

Newsletter #9/2026 – Oktober 2026

Liebe Alleinerziehende, liebe Fachkräfte und am Thema "Alleinerziehende und Einelternfamilien in Neukölln" interessierte Leser*innen!

In diesem Newsletter findet ihr wieder aktuelle Angebote, hilfreiche Informationen und Neuigkeiten zu unserer Arbeit und weiteren tollen Angeboten aus dem Bezirk für Alleinerziehende, Einelternfamilien und Fachkräfte – schaut gerne rein!

- **Familiennacht: Yoga für Alleinerziehende**
  Am 10.10. ab 19 Uhr: Yoga für Alleinerziehende und ihre Kinder in der Kindervilla Neukölln. Anmeldung vor Ort.

- **Neue Termin-Übersicht der AE-Treffs in Neukölln:**
  In unserer neuen Übersicht, unter Termine, tragen wir die aktuellen Angebote für Alleinerziehende in unserem Bezirk zusammen. Schaut gern rein!

- **Spenden für Alleinerziehende**
  Über 50 Sonnenschutz-Cremes (LSF 30) werden kostenlos ausgegeben, zur Abholung bitte anmelden.

- **Fit für die Bewerbung!**
  Kostenloser Bewerbungscheck für Frauen mit Migrationserfahrung am 3.11., 10–14 Uhr, im BIZ Neukölln. Ohne Anmeldung.

- **Probleme mit Behörden?**
  Die Beschwerde- und Schlichtungsstelle unterstützt bei Problemen mit Berliner Behörden und kann zwischen Bürger*innen und Behörden vermitteln.

Außerdem verabschieden wir unsere Beraterin Hendrikje Fliegel in den Mutterschutz und wünschen ihr für die kommende Zeit alles Gute.

Viel Freude beim Lesen! Und wir freuen uns, wenn auch ihr unsere Informationen mit anderen Alleinerziehenden und Fachkräften teilt.

Alle Neuigkeiten findet ihr unter www.alleinerziehend-in-neukoelln.de

*Eure*Ihre Ljuba Böttger*

Für die Koordinierungs- und Anlaufstelle für Alleinerziehende in Neukölln

Aktuellen Newsletter als PDF herunterladen | Zum Newsletter anmelden

Einladung zur Familiennacht für Einelternfamilien



Im Rahmen der Familiennacht am Samstag, 10.10., bieten wir im Familienzentrum Kindervilla Neukölln eine Yoga-Stunde mit unserer Yoga-Lehrerin Antonia an. Alleinerziehende und ihre Kinder sind herzlich eingeladen, gemeinsam teilzunehmen. Los geht's um 19 Uhr. Bitte kommt rechtzeitig, um euch vor Ort in die Anmeldeliste einzutragen. Kinder jeden Alters können teilnehmen.

Zusätzlich sind zwei erfahrene Kinderbetreuerinnen dabei, um auf jene Kinder zu achten, die nicht an der Yoga-Stunde teilnehmen möchten. Die Aufsichtspflicht liegt aber dennoch bei euch Eltern.

Weiterlesen

Neuigkeiten aus dem Bezirk



Webinare zum Trennungswissen

Die Webinar-Reihe ist ein kostenloses Informationsangebot der Stiftung Alltagsheld:innen das Menschen bei rechtlichen Fragen rund um Trennung und Scheidung Orientierung geben soll. Die Inhalte werden von Rechtsanwältinnen vermittelt und sollen dabei helfen, die eigenen Rechte und die nächsten Schritte besser zu verstehen.

Die Webinare sind für alle kostenlos.



Nächste AE-Treffs in Neukölln

In unserer Termin-Übersicht haben wir die nächsten Treffs für Alleinerziehende mit und ohne Kids zusammengestellt:
- Sonntag, 18.10.: Brunch für AEs in Nord-Neukölln
- Sonntag, 25.10.: AE-Treff mit Brunch in Britz
- Sonntag, 01.11.: Brunch für AEs in Nord-Neukölln
- Freitag, 13.11.: Abendbrot für Alleinerziehende in Britz-Süd

Alle Termine werden regelmäßig von uns aktualisiert.



Kostenloser Bewerbungscheck

Das Angebot „Fit für die Bewerbung!" richtet sich kostenlos an Frauen mit Migrationserfahrung und unterstützt sie bei ihrem beruflichen Einstieg. **Angeboten werden: Bewerbungschecks, kostenlose Bewerbungsfotos und Tipps zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.**
Das Angebot findet am **3. November von 10 bis 14 Uhr im BIZ, Sonnenallee 282 in Neukölln**, statt, ohne Anmeldung.

Weiterlesen | Weiterlesen | Weiterlesen

Bei Konflikten mit Berliner Behörden



Die Beschwerdestelle hilft, wenn eine Behörde beispielsweise nicht antwortet, einen Antrag zu lange bearbeitet, eine Entscheidung unverständlich oder aus Sicht der betroffenen Person ungerecht bzw. unverhältnismäßig ist.

Die Stelle kann den Sachverhalt prüfen, Informationen und Akten einholen, mit den Behörden sprechen und darauf hinwirken, dass eine Lösung gefunden wird.

Weiterlesen

Spende für Alleinerziehende: Sonnenschutz-Creme LSF 30

Wir haben eine großartige Spende mit über 50 Sonnenschutz-Cremes von SUN dance mit Lichtschutzfaktor 30 erhalten, für Körper und Gesicht.

Die Cremes können am Dienstag, 13.10., 9 - 12 Uhr oder am Freitag, 16.10., 9 - 16 Uhr, in der Koordinierungs- und Anlaufstelle für Alleinerziehende in Neukölln, in der Briesestr. 15 abholt werden. Bitte vorher bei boettger@skf-berlin.de anmelden.





Hendrikje Fliegel

Anlaufstelle
Alleinerziehende in Neukölln

Verabschiedung in den Mutterschutz

Wir verabschieden unsere Beraterin Hendrikje Fliegel in den Mutterschutz und wünschen ihr für diese besondere Zeit alles Gute, viel Ruhe und schöne Momente.

Für die bevorstehende Geburt und die erste gemeinsame Zeit mit dem Nachwuchs wünschen wir Dir von Herzen Gesundheit, Glück und viele unvergessliche Augenblicke.
Wir freuen uns auf das Wiedersehen nach der Elternzeit!

Weitere Informationen

- **KINDERKULTURMONAT | Noch freie Plätze!**
  Der KinderKulturMonat bietet im Oktober **an jedem Wochenende kostenfreie Kulturangebote, Workshops und Vorstellungen für Kinder von 4 bis 12 Jahren an verschiedenen Orten in Berlin und Brandenburg**. Es gibt noch freie Plätze!
  https://www.kinderkulturmonat.de

- **LESUNG | "Das Veto-Prinzip in der Familie" von Stefanie López**
  Wie schnell rutschen Eltern im Alltag in alte Muster: Sie reagieren heftiger, als sie es wollten, halten den Kindern lange Vorträge oder verlieren doch die Fassung, weil das Chaos ausgebrochen ist. Stefanie López liest aus ihrem Buch „Das Veto-Prinzip in der Familie“ und zeigt auf der Grundlage des Veto-Prinzips, wie Eltern alte Erziehungsmuster durchbrechen, sich selbst ernst nehmen, Grenzen setzen und gleichzeitig eine liebevolle Verbindung zu ihren Kindern behalten können.

Die Lesung ist kostenlos und findet am Sonntag, 18. Oktober 2026, um 15:00 Uhr in der Dante Connection Buchhandlung, Oranienstraße 165a, in 10999 Berlin-Kreuzberg, statt.
https://www.danteconnection.de/category/veranstaltungen

- **ONLINE-WORKSHOP | Elternzeit - Falle oder Chance?**
  Ob gesetzliche Regelungen oder die emotionalen Meilensteine auf dem Weg zur Geburt: Der Online-Workshop „Elternzeit - Falle oder Chance?" bietet schwangeren Frauen und Müttern von Kleinkindern wertvolle Orientierung und Unterstützung für den Alltag.
  Der kostenfreie Workshop findet am Donnerstag, 5. November, von 14:00 bis 18:00 Uhr, online statt. Die Veranstaltung wird zweisprachig auf Deutsch und Italienisch durchgeführt und ist in zwei Abschnitte unterteilt: Im ersten Teil werden finanzielle und gesetzliche Regelungen vorgestellt und im zweiten Teil beleuchtet die Psychologin Silvia Bonapace die wichtigsten biologischen und psychosozialen Übergänge auf dem Weg zur Geburt. Bitte per Mail anmelden: b.apicella@awo-spree-wuhle.de
  https://www.awo-spree-wuhle.de/online-workshop-elternzeit-falle-oder-chance

Kinderfreundliche Beratung, Unterstützung und Vernetzung für

Alleinerziehende in Neukölln

Beraterin
Hendrikje Fliegel
01511 48 66 423

Netzwerk-Koordinatorin
Ljuba Böttger
01511 48 66 449

Beratungszeiten



Dienstag bis Freitag | mit Termin | Ort nach Vereinbarung

Mittwoch 10 bis 18 Uhr | kurzfristige Terminvergabe möglich | Briesestr. 15

Donnerstag 13 bis 15 Uhr | ohne Termin | Familienservice-Büro Neukölln

BERLIN
Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung

Das Projekt „Koordinierungs- und Anlaufstelle für Alleinerziehende in Neukölln" wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung, Abteilung Frauen und Gleichstellung.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen,
dann klicken sie hier oder **schreiben uns eine E-Mail an alleinerziehend@skf-berlin.de.**

Koordinierungs- und Anlaufstelle Alleinerziehende in Neukölln

Briesestr. 15
Berlin

030 477 532 657
alleinerziehend@skf-berlin.de

Träger
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Berlin

Schönhauser Str. 41
13158 Berlin

Klicken Sie hier, wenn Sie sich von unserem Newsletter abmelden möchten.